فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: کارآموزی بهداشت مادر و کودک	**تعداد واحد: ۲**
مقطع : کارشناسی	**مدت زمان ارائه درس: ۳جلسه ۵ ساعته (هر گروه)**
پیش نیاز: واحدهای تئوری نوزادان، کودکان، بارداری زایمان، اصول خدمات بهداشتی، اصول تغذیه، روانشناسی و کارآموزیهای مربوطه	
مسئول برنامه: خانم معافی غفاری، خانم طاهرپور	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

۱) بهداشت و سلامت مادر
۲) بهداشت نوزاد و کودک
۳) بهداشت گروههای آسیب پذیر
۴) جمعیت و تنظیم خانواده

هدف کلی

۱-کسب توانایی در انجام مشاوره با مادر و خانواده

۲- کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر، خانواده و جامعه

۳- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه مادران

۴- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه کودکان

۵- کسب توانایی در راهنمایی و کمک به مادر، خانواده و گروه های آسیب پذیر

۶ - آشنایی دانشجویان با کاربرد یافته های علمی در مورد بهداشت مادر وکودک در دورانهای مختلف زندگی

۷- آشنایی و کسب مهارت در زمینه امور جمعیتی و انواع روشهای پیشگیری از بارداری و مشاوره تنظیم خانواده

۸- آشنایی با طرح تحول سلامت

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

۱- ارتباط مناسب با سایر دانشجویان و کادر بهداشتی برقرار نماید .

۲ - ارتباط مناسب با بیماران و مددجویان برقرار نماید .

۳ - برای اقدامات خود به بیمار توضیح دهد .

۴ - تاریخچه کامل از مددجویان تهیه نماید .

۵ - شاخصهای رشد کودک را اندازه گیری نماید .

۶ - اختلال رشد و تکامل کودک را تشخیص دهد .

۷ - جهت اصلاح وضعیت تغذیه ای کودکان مبتلا به اختلال رشد و تکامل برنامه ریزی نماید .

۸ - شاخصهای بهداشتی را برای مراکز بهداشتی و درمانی محاسبه نماید .

۹ - معاینات منظم زن باردار را انجام دهد .

۱۰ - آزمایشات روتین بارداری را درخواست و پاسخ آن را تفسیر کند .

۱۱ - بهنگام برخورد با مشکلات شایع بارداری راهنمایی لازم را برای مددجویان ارائه دهد و در صورت لزوم ارجاع دهد .

۱۲ - معاینه پستان را بطور کامل آموزش دهد .

۱۳ - معاینه پستان را انجام دهد .

۱۴ - معاینه تیروئید را انجام دهد .

۱۵ - مراحل مشاوره تنظیم خانواده را پیاده نماید .

۱۶ - مددجویان را به اتخاد تصمیم برای پیشگیری از بارداری تشویق نمایند .

۱۷ - مددجویان را به اتخاذ تصمیم برای روش پیشگیری ازبارداری مناسب راهنمایی نمایند .

۱۸ - اصول بهداشتی را هنگام معاینه رعایت نمایند .

۱۹ - آزمایش پاپ اسمیر را انجام دهد .

۲۰ - سرویکس نولی پار را از مولتی پار تشخیص دهد .

۲۱- relaxtion کف لگن را تشخیص دهد .

۲۲ - راهنمایی لازم در مورد ورزشهای مخصوص در افراد مبتلا به relaxtion کف لگن را ارائه دهد .

۲۳ - عفونتهای شایع زنان (کاندیدا - تریکومونا - واژینوز باکتریال) را تشخیص دهد .

۲۵- اصول پیشگیری از عفونتهای شایع زنان (کاندیدا - تریکومونا - واژینوزباکتریال) را تشخیص دهد .

۲۶- عفونتهای شایع زنان (کاندید - تریکومونا - واژینوزباکتریال) را تجویز نماید .

۲۷ - ست IUD را آماده نماید .

۲۸- توانائی گذاردن IUD را کسب نماید .
۲۹- معاینه Bimanual را انجام دهد .
۳۰ - رحم آنته ورسه را از رتروورسه تشخیص دهد .
۳۱ - PID را تشخیص دهد .
۳۲ - علائم خطر دوران حاملگی را به مددجویان گوشزد کند .
۳۳- پرونده مراجعین را تکمیل نماید .
۳۴ - واکسن های روتین مراکز بهداشتی را برای مددجویان تزریق کند .
۳۵ - برای مددجویان شرکت کننده در کلاسهای آموزشی سخنرانی نماید .
۳۶ - کلاس بهداشت ازدواج یا یک کلاس آموزشی برای مادران باردار را اداره کند و یک مبحث آموزشی ارائه نماید.
۳۷- آشنایی با طرح تحول سلامت در گروه های مختلف سنی
۳۸- آشنایی با سامانه یکپارچه بهداشت (سیب)

روش آموزش

- آموزش بر بالین
- CASE REPORT

- **آموزش دهنده**
- خانم طاهر پور
- خانم معافی غفاری

منابع درس

۱-درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی پارک جان ادرت.
آخرین چاپ
۲- روشها و فنون مشاوره شفیع آبادی، عبدالله . آخرین چاپ
۳- اصول مهارتهای بین فردی وزارت بهداشت و درمان
۴- آموزش بهداشت، راما چاندران، آخرین چاپ
۵- بهداشت عمومی رضوی و همکاران
۶ - کتاب ارتباطلات دکتر محسنی آخرین چاپ
۷- مهارت های ارتباط بین فردی در بهداشت باروری و تنظیم خانواده - گروه حمایت کشورهای صندوق جمعیت ملل متحد ترجمه گروه مرکز IEC وزارت بهداشت - مرکز اطلاعات آموزش و ارتباطات جمعیت و تنظیم خانواده.
۸- مفاهیم بنیاد و مباحث تخصصی در مشاوره، گلدارد، دیوید، ترجمه حسینیان، سیمین-
آخرین چاپ
۹- برقراری ارتباط برای بهداشت، هابلی, جان- با همکاری دفتر نمایندگی WHO
۱۰- تغییر دادن رفتارهای کودکان و نوجوانان،کرومبولتز، جان دی، کرومبولتز، هلن، آخرین
چاپ
۱۱ -منابع مربوط به دروس بارداری و زایمان و بیماری های زنان, آخرین چاپ
۱۲-منابع مربوط به درس بهداشت ۱و۲و۳و اصول تغذیه و تغذیه درمانی مادر و
کودک،آخرین چاپ

۱۳-مراقبت ادغام یافته ی کودک سالم(ویژه ی غیر پزشک) وزارت بهداشت،معاونت سلامت،دفتر سلامت خانواده، اداره ی کودکان

۱۴-مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال (ویژه ی غیر پزشکان)،وزارت بهداشت،معاونت سلامت،دفتر سلامت خانواده، اداره ی کودکان آخرین چاپ

۱۵-دوجلد راهنمای ارائه ی خدمات تنظیم خانواده(سطح اول و دوم) -وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت

۱۶- شرح خدمات تیم سلامت و پزشک خانواده ،وزارت بهداشت، اداره ی مدیریت برنامه های سلامت، کمیته ی بازنگری برنامه های سلامت مرکز توسعه ی شبکه

۱۷-بررسی عوارض ناخواسته ی ایمن سازی، سازمان جهانی بهداشت، ترجمه: وزارت بهداشت ، معاونت سلامت مرکز مدیریت بیماری ها

۱۸- مراقبت های ادغام یافته ی سلامت مادران(راهنمای خدمات خارج بیمارستانی)، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره ی سلامت مادران

۱۹- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارایه ی روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده، و جمعیت، اداره ی سلامت مادر

۲۰-راهنمای کشوری ارایه ی خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر- وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

۲۱-مراقبت آغوشی(کانگرویی)، راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه ی والدین، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره ی سلامت نوزادان

۲۲-سازمان جهانی بهداشت و یونیسف، حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستان های دوستدار کودک، وزارت بهداشت، اداره ی سلامت کودکان

۲۳-نظام کشوری مراقبت مرگ مادری،وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره ی سلامت مادران

۲۴-آخرین پروتکل های وزارت بهداشت در خصوص بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده و گروه های آسیب پذیر، تغذیه و روان

۲۵-آخرین شاخص های بهداشتی و آمارهای اعلام شده در مورد ایران و دیگر کشور های جهان از سوی وزارت بهداشت و سازمان

جهانی بهداشت و دیگر سازمان های بین المللی نظیر یونیسف، صندوق کودکان بین الملل، صندوق جمعیت بین الملل، یونسکو و...

۲۶-آخرین آمارهای جمعیتی اعلام شده از سوی سازمان آمار

ارزشیابی

- **نحوه ارزشیابی**
- MINI-CEX
- لاگ بوک الکترونیک
- حضور و غیاب
- حضور فعال
- پرسش و پاسخ

- **نحوه محاسبه نمره کل**
  - حضور و غیاب ۱ نمره
  - حضور فعال در بخش ۴ نمره
  - پرسش و پاسخ ۳ نمره
  - لاگ بوک الکترونیک ۵ نمره
  - آزمون Mini-CEX ۷ نمره

- **مقررات**
  - حداقل نمره قبولی ۱۰
  - تعداددفعات مجاز غیبت در کلاس –

جدول زمانبندی

جلسه	تاریخ	سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
۱	شنبه	مراقبت های دوران بارداری	۸-۱۳	آموزش بر بالین	**مراقبت های ادغام یافته ی سلامت مادران**	امکانات موجود در مرکز بهداشت تقوی	پرسش و پاسخ جلسات پیشین وMini-Cex
۲	سه شنبه	واکسیناسیون	"	"	"	**"**	"
۳	چهارشنبه	تنظیم خانواده	"	"	"	"	"